

**PAVASARA KROSS  
UN  
LATVIJAS ČEMPIONĀTS KROSĀ**

**NOLIKUMS**

**LAIKS UN VIETA**

Skrējiens notiks sestdien, 2011.gada 16.aprīlī, Biķernieku mežā (Rīgas pilsēta pie Šmerļa upītes).

**SACENSĪBU VADĪBA**

Sacensības organizē biedrības „Sporta klubs SportLat” komanda, sadarbojoties ar Latvijas Vieglatlētikas savienību. Sacensības vada SportLat apstiprināta tiesnešu kolēģija.

**SACENSĪBU PROGRAMMA UN NOTEIKUMI**

(starta laiki var tikt nedaudz mainīti, atkarībā no dalībnieku skaita un laika apstākļiem)

<b>Norise</b>	<b>Laiks/ plkst.</b>
Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un iesildīšanās	10:00 -12:20
Starts 2 un 4 km distancei	12:30
Starts 8 km distancei	13:00
Apbalvošana	14:00 – 14:30 (tikš precizēts, atk.no dalībn.skaita)

Sacensības norisināsies ar kopējo startu.

Starta koridoros jāstājas atbilstoši numuriem un tiesnešu norādījumiem.

**DISTANCES**

Sacensības norisināsies apļos! Apļa garums 2 km.

\* VĪRIEŠIEM (izņemot B un C grupu)  
**8 km = 2 km \* 4 apļi**

\* SIEVIETES (izņemot B un C grupu) un VĪRIEŠIEM B grupa  
**4 km = 2 km \* 2 apļi**

\* B grupas meitenes, C grupas meitenes un puīši  
**2 km = 2 km \* 1 aplis**

Grūtības pakāpe – atbilstoši pavasara krosam.

**VĒRTĒŠANA**

Sievietes		Vīrieši	
SC	1998. – 1999. dzimšanas gads	VC	1998. – 1999. dzimšanas gads
SB	1996. – 1997. dzimšanas gads	VB	1996. – 1997. dzimšanas gads
SA	1994. – 1995. dzimšanas gads	VA	1994. – 1995. dzimšanas gads
SJ	1992. – 1993. dzimšanas gads	VJ	1992. – 1993. dzimšanas gads
S	1991. dzimšanas gads un vecākas	V	1991. dzimšanas gads un vecāki

**APBALVOŠANA**

1. - 3. vietu ieguvēji vecuma grupās tiek apbalvoti ar LČ medaļām, diplomiem un sponsoru sarūpētām balvām.

1.vietas ieguvēji S, SJ, V, VJ grupās saņem papildus balvās dāvanu kartes SIA Sportlat veikalā ADIDAS sporta preču iegādei 40 Ls vērtībā, 2. – 3.vietas ieguvēji sponsoru sarūpētas piemiņas veltes.

1.vietas ieguvēji SA, SB, SC, VA, VB, VC grupās saņem papildus balvās dāvanu kartes SIA Sportlat veikalā ADIDAS sporta preču iegādei 30 Ls vērtībā, 2. – 3.vietas ieguvēji sponsoru sarūpētas piemiņas veltes.

Visi finišējušie dalībnieki [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) varēs izdrukāt elektroniskos diplomus – sertifikātus ar savu vārdu, uzvārdu un rezultātu.

## **LATVIJAS ČEMPIONĀTA VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA**

Sacensību laikā tiek izcīnīti sekojoši tituli:

1. LČ pieaugušajiem
  - izcīna personas, kas dzimušas 1991.gadā, un vecākas
  - sievietes sacenšas 4 km distancē
  - vīrieši sacenšas 8 km distancē
2. LČ junioriem
  - izcīna personas, kas dzimušas 1992.-1993.gadā (var cīnīties papildus arī par pieaugušo čempiona titulu)
  - sievietes sacenšas 4 km distancē
  - vīrieši sacenšas 8 km distancē
3. LČ A grupa
  - izcīna personas, kas dzimušas 1994.-1995.gadā (var cīnīties papildus arī par pieaugušo čempiona titulu)
  - sievietes sacenšas 4 km distancē
  - vīrieši sacenšas 8 km distancē
4. LČ B grupa
  - izcīna personas, kas dzimušas 1996.-1997.gadā
  - sievietes sacenšas 2 km distancē
  - vīrieši sacenšas 4 km distancē
5. LČ C grupa
  - izcīna personas, kas dzimušas 1998.-1999.gadā
  - sievietes sacenšas 2 km distancē
  - vīrieši sacenšas 2 km distancē

## **SKOLU KOMANDU CĪNAS**

Vispārējās izglītības skolām ir iespēja cīnīties par titulu „ĀTRĀKĀ SKOLA”

### **ĀTRĀKĀ SKOLA:**

Labākās skolu komandas titulu var izcīnīt vispārējās izglītības iestāde un tituls „Ātrākā skola” tiks noteiktas sekojošā veidā:

Tiek ņemta vērā labākā pieteiktā skolas pārstāvja rezultāts A, B, C grupās katram dzimumam un jo mazāka summa, jo augstāka vieta. (obligāti jābūt finišējušam pārstāvim katrā minētajā grupā katrā dzimumā!)

Balvā – dāvanu kartes SIA Sportlat veikalā ADIDAS sporta preču iegādei:

- 1.vieta 80 Ls vērtībā
- 2.vieta 50 Ls vērtībā
- 3.vieta 30 Ls vērtībā

Skolu komandām – samazinātas dalības maksas (sk.sadaļu Dalības maksas)! Skolu komandu pieteikumus sūtīt uz [anna.steinere@sportlat.lv](mailto:anna.steinere@sportlat.lv) vai [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv), norādot skolas nosaukumu, dalībnieku Vārdu, Uzvārdu, dzimšanas datus dd.mm.gggg (ieteicams e-pastu un tel.nr.). Ja nepieciešams rēķins dalības maksu pārskaitīšanai – sazināties uz minēto e-pastu vai pa tel 26326527

### **KUPLĀKĀ KOMANDA**

Par titulu var cīnīties skolas, sporta klubi utml, ieniedzot elektroniski vai sacensību dienā oficiālu pieteikumu, kurā norādīts komandas nosaukums, dalībnieku Vārds, Uzvārds, dzimšanas dati dd.mm.gggg (ieteicams e-pastu un tel.nr.).

Titulu izcīna komanda ar lielāko dalībnieku skaitu un par to saņem balvu - dāvanu karti SIA Sportlat veikalā ADIDAS sporta preču iegādei 100 Ls vērtībā.

## **DALĪBAS MAKSA**

	Sievietes, Vīrieši
līdz 21.03.2010.	3,- LVL
22.03.2010. – 14.04.2010. plkst. 24:00	4,- LVL
16.04.2010. (sacensību diena)	5,- LVL

**Skolu komandām, kuras piesaka vismaz 7 dalībniekus – par katru dalībnieku 2 Ls. Lai tiktu piemērota šī cena, dalībnieku pieteikuma sarakstu lūgums sūtīt uz e-pastu [anna.steinere@sportlat.lv](mailto:anna.steinere@sportlat.lv)**

**Dalības maksa nav jāmaksā LVS 2011.gada sezonas licenču turētājiem, bet jāveic elektroniskā pieteikšanās [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv)!!!**

Lūgums – skolu komandu (audzēkņu) pieteikumus sūtīt uz [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv). Dalības maksas veikt ar pārskaitījumu, pamatojoties uz izrakstītu rēķinu vai sacensību dienā.

Lūgums laicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas ChampionChip sistēmas. Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, ChampionChip īre, apkalpojošais personāls, pārsteiguma balvas, dzirdināšana.

**Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta. Sacensību posma atcelšanas gadījumā, dalības maksa netiek atgriezta, tā tiek pārcelta uz citām SPORTLAT rīkotajām sacensībām.**

### **PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM**

- interneta mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv), aizpildot pieteikšanās formu
- Rīgā: Sportlat veikalā – Augusta Deglava iela 7, Rīga Tālr.: 67291526
- Sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst. 10:00

### **NORĒĶINU VIETAS:**

1. ja Jūs esiet Swedbank internetbankas lietotājs - mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) ar Swed Link interneta norēķinu sistēmu, veicot pieteikšanos;
2. ja Jūs esiet SEB bankas internetbankas lietotājs - mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) ar e-link interneta norēķinu sistēmu, veicot pieteikšanos;
3. ja Jūs esiet Nordea bankas internetbankas lietotājs - mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) ar e-maksājuma interneta norēķinu sistēmu, veicot pieteikšanos;
4. ar jebkuras bankas jebkuru maksājumu karti mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv), veicot pieteikšanos;
5. ar pārskaitījumu pēc rekvizītiem (skatīt rekvizītus), maksājuma uzdevumā norādot:
  - \* sacensību nosaukumu!!!
  - \* dalībnieka vārdu;
  - \* dalībnieka uzvārdu;
  - \* grupu;
  - \* personas kodu.
6. SPORTLAT veikalā – A.Deglava iela 7, Rīgā. Tālr.: 67291526
7. sacensību dienā sacensību sekretariātā.

**JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA – 5,- LVL!!! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.**

**! Organizācijas un komandas var saņemt rēķinu un veikt apmaksu ar pārskaitījumu. Rēķina apmaksu jāveic 3 dienas līdz sacensību sākumam. Kontaktēties pa e-pastu [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv) vai tālr. 26326527. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā jāmaksā 15,- LVL.**

### **SACENSĪBU ATCELŠANA / PĀRCELŠANA**

SPORTLAT var neprognozējamu apstākļu dēļ atcelt vai pārcelt sacensības, par to paziņojot mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv), kā arī izsūtīt e-pastu SPORTLAT datu bāzē pieejamajiem sportistiem. Informācija iegūstama arī sūtīt jautājumus uz e-pastu [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv) vai zvanot pa tālruni 67291526.

## **DROŠĪBA**

Katrs sacensību dalībnieks, reģistrējoties sacensībām internetā vai sacensību dienā, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta anketu. Sacensību organizatori neņes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

## **IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

Organizatori ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Informāciju var saņemt pa tālruni 67291526.  
**Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.**

## **PROTESTI**

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 20,- LVL. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

## **SPORTLAT REKVIZĪTI**

Biedrība sporta klubs "SportLat"

Reģ.Nr.: 40008107277

Adrese: A.Deglava iela 7, Rīga

\* Swedbank – konts: LV64 HABA 0551 0148 3035 9

\* Nordea – konts: LV98 NDEA 0000 0828 2514 8

\* SEB – konts: LV53 UNLA 0050 0158 8539 3

Tel.: 67291526; Fakss: 67291527

## **DAŽĀDI**

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot reklāmas utml. uzskates materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Autotransports jānovieto uz stāvlaukuma, sekojot norādījuma zīmēm.

Atbrauc un piedalies!